

知的障害のある人にスポーツを！
あなたも参加してみませんか？

Special
Olympics
Nippon
Tochigi



スペシャルオリンピックス
日本・栃木

アスリート・ ボランティア・ パートナー 募集！



スペシャルオリンピックスは、知的障害のある人たちに
様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、
年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

競技に参加するアスリートを中心に、ボランティアとパートナーが共に活動することで成り立っています。
あなたも、アスリートと共にスポーツを楽しみ、共に喜びを分かち合ってみませんか？

募集
しています！

athlete

アスリート

知的障がいのある6歳以上の方
スペシャルオリンピックスの
スポーツプログラムに参加し
練習や競技を行います



volunteer

ボランティア

アスリートのご家族の方も大歓迎！
コーチ、広報活動、事務局運営
送迎、応援など、様々なサポートを
行います



partner

パートナー

知的障害のない方
アスリートとともに
スポーツプログラムに参加し
練習や競技を行います



実施しているプログラム・場所については裏面をご覧ください。



みんなの力で作る、それがスペシャルオリンピックスです。

アスリート・パートナーの活動内容

陸上、競泳や球技、ウィンタースポーツなど、
様々なスポーツプログラムの練習や競技を行います。

現在、栃木県内(宇都宮市・鹿沼市・佐野市・栃木市・日光市・大田原市・小山市)では、
下記のプログラムに約200名のアスリートが参加しています。

アスリート 知的障がいのある6歳以上の方

パートナー 知的障害のない方アスリートと共にスポーツプログラムに参加します



POINT

全国大会に
参加するチャンスも!

さらに

4年に一度の夏季・冬季の
世界大会へ活躍の舞台が
用意されています。

プログラムのご紹介

会場・時間等に変更になる場合がありますのでお問い合わせください

競技	エリア	場所	曜日	時間	備考
陸上	佐野	佐野市沢川運動公園陸上競技場他	日曜	13:30～	
	日光	日光市今市小学校	土曜	9:45～	
	宇都宮	とちぎ福祉プラザ「わかくさ広場」	土曜	14:00～	
	栃木	栃木総合運動公園	土曜	14:00～	
競泳(プールでの水泳)	宇都宮	日環アリーナ栃木(総合運動公園)	土曜	10:00～	第2・4
	小山	イーグルスポーツプラザ小山	日曜	13:00～	
	鹿沼	鹿沼運動公園温水プール	水曜	18:30～	月2回
卓球	宇都宮	わかくさアリーナ他	土曜	9:30～	変更あり
	若草A(金)	わかくさアリーナ	金曜	17:00～	
	若草B(水)	わかくさアリーナ	水曜	17:00～	
	大田原	大田原市西地区公民館	日曜	9:30～	月2回
バスケットボール	宇都宮	わかくさアリーナ・明保野体育館他	日曜	9:30～	
ボウリング	宇都宮	宇都宮第二トーヨーボウル	月曜	18:00～	
スピードスケート	日光	日光霧降スケートセンター他	日曜	10:00～	冬季のみ
アルペンスキー	那須塩原	ハンターマウンテン塩原	日曜		冬季のみ

ボランティアの活動内容

コーチ / 広報活動 / 事務局運営 / 送迎 / 応援 etc...

スペシャルオリンピックスの活動はアスリートを中心に、ファミリーと市民ボランティアが
一緒に活動することで成り立っています。スポーツ・トレーニングのコーチ、資金調達、広報活動、
事務局運営、記録・撮影、送迎、応援など、あなたのできる事をできる時間でご参加ください。

現在、栃木県内では約200名の方がボランティアとして参加しています。

まずは身近にできることから大丈夫。自分らしいスタイルで、スペシャルオリンピックスのボランティアに参加してみませんか?



スペシャルオリンピックス日本・栃木(SON・栃木)について

SON・栃木は、2006年にスペシャルオリンピックス日本(SON)から認証を受け活動しているNPO団体です。

スポーツプログラムに参加したアスリートが健康を増進し、勇気をふるい、喜びを感じ、家族や地域の人々と才能や技能、
そして友情を分かちあうことを使命として、多くのボランティアと善意の寄付によって支えられています。

詳しい内容については、下記事務局までお気軽にお問い合わせください〈見学も可能です〉

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・栃木

〒320-0046 栃木県宇都宮市西一の沢町8-22 栃木県林業会館内

Tel 028-612-1540 / Fax 028-612-1541

E-Mail son-tochigi@bc.wakwak.com

スペシャルオリンピックス日本・栃木
ホームページ

<https://son-tochigi.jimdo.com>

