

宇都宮の居場所



人からどう見られているのかな...

何かしたいよ、でもまだ不安だ～

友達が欲しいな、でもどうやって...

少しずつスキルアップしたいな～

思いはいろいろ、こんな気持ちで集える場所です

少しずつ社会性も身につきます。思いきって参加してみませんか？

そう決める心で変わります

出かける場所が多いほど自分発見は多いです～

居場所には少し動けるようになった若者やベリ一会のお母さんたちが来ています。

12月7日(水)は、3名の若者参加 封入れ作業後、現況などのお喋りをしました。

1月4日(水)は、6名の若者参加 今年やりたいことなど和やかにお喋りしました。

◇ 今後の開催予定日

2月1日(水) 3月1日(水) 3月12日(日)☆

4月5日(水) 5月3日(水) 6月7日(水)

☆印の3月12日(日)は、苺屋で女子会です。

◇ 時間 何れも PM1時30分～4時

◇ 場所 ・まちづくりセンター(通称まちぴあ)研修室C

宇都宮市元今泉5-9-7 Tel 028-661-2778

・苺屋

宇都宮市昭和2-3-5 Tel 028-627-6200

◇ 参加費 当事者 無料、 当事者の家族 500円

◇ 対象者 当事者とその家族

(居場所の運営上、当事者が継続参加する場合はご家族にその趣旨をご理解いただき、ご入会をお願い致しております。)

◇ 飲み物・マスクを持参して下さい。

足利の居場所

※ 毎月第一日曜日 於：足利市宮北町5-11 (民家)

都合で日時の変更もあります。

参加の際はお問合せ下さい090-8319-3812 (20:00以降) 齋藤

参加費 1人300円 時間 13:30～16:00

対象者 当事者とその家族

ほっとできる場所

カフェ 苺屋

ひとりでふらっとやって来て読書するもよし、年齢や立場を越えておしゃべりするもよし、もやもやした悩みを聞いてもらって、少し心を軽くするもよし、何もせず、ぼーっとしてもよし・・・

当事者もご家族も、生きづらさを感じている方どなたでも、カフェ苺屋で、ほっとしませんか？

営業日 毎週火曜日と土曜日（2/11[±]は、お休みです。）

時間 13：00～16：00

場所 宇都宮市昭和2-3-5
とちぎテレビ西側

電話番号 028-627-6200

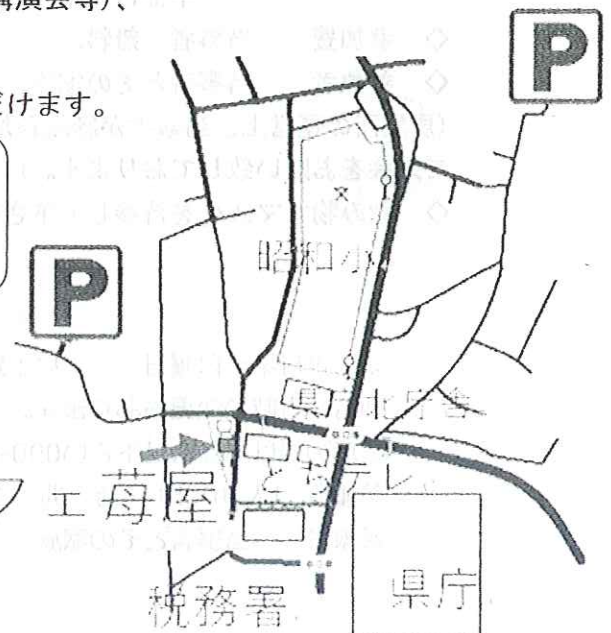
利用料 当事者： 100 円
その他の方：500 円

☆ 2/19（日）は、占いイベント（予約制）、
3/18（土）は、キーボードミニ演奏会を予定しています。



ひきこもりに関するDVD（講演会等）、
書籍など、備えています。
書籍はご自由にご覧いただけます。

ご希望の方には、
貸出料 2 週間 100 円にて
貸し出しいたします。



* 駐車場はありません。

八幡山公園西駐車場（地図右上 P）または
付近のコインパーキングをご利用ください。