

仕事を好きになる 働き方講座

無料

～自分の未来につなげよう！～

今の仕事、好きですか？

「No!」と答えたそのあなた、各分野で生き生きと活躍する先輩方の話から「仕事が好きになる働き方」のヒントをもらおう！



第1回目

「好きを仕事に」

1/18 (土)

13:00～15:00

講師：元産後セルフケアインストラクター 佐藤 直子 氏

今、必要とされていることを仕事にしている佐藤さん。ご自身の経歴や
取組み・女性の社会での活躍・今後の展望などをお話いただきます！

第2回目

「地域密着！ミヤラジ～」

1/25 (土)

13:00～15:00

講師：(株)宇都宮コミュニティメディア取締役 アドバイザー

中村 長司 氏

「ミヤラジ」でお馴染みの中村さん。ミヤラジの設立経緯・取組みから
仕事の経歴、失敗成功の紆余曲折・地域とのつながりをお話いただきます！

第3回目

「一期一会」

2/1 (土)

13:00～15:00

講師：カルビー(株) 人事総務本部 人事総務部

人事サービス課兼社会貢献委員 橋本 靖文 氏

社会貢献活動(CSR)にも力を入れているカルビーで働く橋本さん。貢献委員と
しての活動や、個人の経験などを通して「未来につながる働き方」について
お話いただきます！

※内容等は変更になる場合があります。

場所 宇都宮市青少年活動センター トライ東 (今泉町)

対象：市内に在住か通勤・通学している

高校生以上 45歳未満の方

定員：30名 (定員を超えた場合は抽選)

申込方法：東生涯学習センター窓口またはメール

(※会場と申込み先が異なります！)

就活中の学生さん、
今の仕事に悩んでいる方、
異業種の人と交流したい方などなど…
そんな方々に
是非参加していただきたい講座です！

講師プロフィール

佐藤 直子(さとう なおこ)

カナダの大学で心理学を専攻。自身の産後うつを経験から、産後ケアの必要性を実感。産後ケアが、児童虐待、夫婦不和、産後うつを予防し、仕事復帰の意欲向上に寄与すること、女性のエンパワーメントにもなると確信し、産後セルフケアインストラクターとして活動。7年間で延べ3,000人以上の産後女性、夫婦の心身をサポート。2019年10月より独立。産後に関わらず女性が心身ともに健康に生きられるようサポートをしている。小学5年生の母。



中村 長司(なかむら たけし)

転勤で宇都宮に移り住む。定年退職後、4年間自治会長を務める。その経験が地域とのつながりを産み、暮らしやすい地域づくりを目指した地域内交通事業の立上げ・運営に関わる。産業カウンセラーの資格も持ち、関心のあった傾聴ボランティアに関わり、「傾聴こだまの会」を立ち上げる。現在も高齢者施設の訪問活動を続け、「傾聴」の普及活動を行なっている。コミュニティFM「ミヤラジ」のパーソナリティーとして、傾聴の姿勢で地域から多くの声を拾い、「地元を盛りあげる活動」をおやじ世代代表として、ラジオを通じて届けている。



橋本 靖文(はしもと やすふみ)

地元企業で人事業務を担当するとともに、社会貢献委員として社会貢献活動(CSR)を担当。自身も車いすの方でも楽しめるダンスイベント『だれでも楽しめる座・フィットネス』、こどもたちがみんなで準備をして、楽しく食事をする『こどもだけ食堂』など、NPO法人等と協働したイベントを企画・推進。社内外の繋がりを活用し、社会も会社も良くする働き方を模索中。



東生涯学習センター主催「仕事を好きになる働き方講座」申込み 受付:12/2(月)~12/20(金)まで

ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	男 ・ 女
住所	〒 -		
電話		メールアドレス	
職業	学年	社会人	年目



メールでのお申し込みはこちらから↓

窓口・メールにてお申し込み下さい。
※電話・FAX・はがきでの
お申し込みはできません。



会場は

トライ東(今泉町)です!

<申込み・問い合わせ先>

宇都宮市東生涯学習センター

〒321-0968 宇都宮市中今泉 3-5-1

(東市民活動センター、東図書館、駅東出張所 併設)

電話 028-638-5782 FAX 028-638-1171

Eメール u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp