

# うつ病友の会市民フォーラム

2020年9月20日(日) 10時~20時

開催場所：宇都宮市総合福祉センター

栃木県宇都宮市中央 1-1-15

私たちは、うつ病を経験した当事者会です。言いつばなし聞きつばなしのミーティングを活動の中心に独自のグループ文化を育ててまいりました。申込不要で、どなたでも参加できます。

毎週月曜日夜7時から福祉センターにて定例会開催

令和2年度開催予定日：4月6日、13日、20日、

27日；5月11日、18日、25日；6月1日、8日、

15日、22日、29日；7月6日、13日、20日、27日

8月3日、17日、24日、31日；9月7日、14日、20

日(日)、28日

問い合わせ先は、080-3547-8437まで。

