

# ☺ うつ病友の会市民フォーラム

2020年9月20日(日)10時～20時

開催場所：宇都宮市総合福祉センター

栃木県宇都宮市中央 1-1-15

私たちは、うつ病を経験した当事者会です。言いつばなし聞きつばなしのミーティングを活動の中心に独自のグループ文化を育てています。申込不要で、どなたでも参加できます。

\*毎週月曜日夜7時から福祉センターにて定例会を開催しています。(今年度はコロナ禍対策として参加時に連絡先等をお聞きしています。マスク着用のご協力をお願いします。)

問い合わせ先は、ぴあかんホットライン

080-3547-8437まで。